

Понос у ребенка до года.

Что делать?

Диарея (понос) у младенца – это изменение стула по консистенции и частоте, превышающей возрастную норму (приведены в таблице). Основной показатель – изменение консистенции. У новорожденных стул всегда неоформленный, но когда он больше похож на воду, чем на кал, – это симптом диареи.

Возраст	Число дефекаций в неделю	Число дефекаций в сутки
0 - 3 месяца грудное вскармливание искусственное вскармливание	5 – 40 5 - 20	2,9 2,0
6 – 12 месяцев	5 – 28	1,8
1 – 3 года	4 – 21	1,4
4 года и старше	3 – 14	1,0

Причины диареи

Из-за особенностей детей раннего возраста

- Новорожденный почти всё время лежит
- Жидкая пища легко вытекает из желудка
- У малышей короткий пищевод
- Младенец часто переедает: он еще не понимает, когда сыт
- Ребенок может заглатывать воздух во время кормления
- На желудок может давить кишечник, переполненный скопившимися газами



Обильная и длительная диарея опасна своими последствиями из-за потери не только жидкости, но и минеральных веществ. Поэтому важно наблюдать за ребенком и при первых же признаках обезвоживания обращаться за медицинской помощью.

Признаки обезвоживания при поносе у ребенка

- Ребенок редко мочится – меньше 3-4 раз за 6 часов.
- Кожа и губы сухие.
- Запавший родничок, круги под глазами.
- Запах ацетона изо рта.
- Обезвоживание – состояние, опасное для жизни ребенка!

Другие опасные симптомы при диарее

- Повышение температуры тела до 38,5°C и выше.
- Прожилки крови в стуле.
- В стуле много слизи
- Зловонный или пенистый стул.
- Неукротимая рвота.
- Выраженное беспокойство ребенка



Внимание! Если у ребенка появились признаки обезвоживания и другие «красные флаги» при диарее, немедленно вызывайте скорую помощь!

Что можно сделать дома?

Эти меры могут помочь при поносе, если у ребенка нет признаков обезвоживания и других тревожных симптомов:

- Отпаивайте малыша раствором для регидратации часто и дробно – по чайной ложке каждые 5 минут.

Важно! Не все регидратационные растворы разрешены для детей до года. На упаковке должна быть пометка 0+.

- Сбивайте высокую температуру (выше 38,5°C). Разрешенные для детей жаропонижающие:
 - Парацетамол в дозировке 15 мг/кг веса ребенка с интервалов в 6 часов.
 - Ибупрофен в дозировке 10 мг/кг веса ребенка с интервалом в 8 часов.
- Чаще прикладывайте ребенка к груди. Это предотвратит обезвоживание.
- Если малыш на искусственном вскармливании обсудите с педиатром временный переход на безлактозную смесь.

Чего нельзя делать при поносе у ребенка?

- ❌ Давать антибиотики без назначения врача.
- ❌ Применять бактериофаги, препараты с про- и пребиотиками без назначения врача
- ❌ Прекращать грудное вскармливание.
- ❌ Пытаться справиться с диареей у ребенка самостоятельно, если его состояние ухудшается.

Если вы начнете лечить диарею у ребенка быстро и правильно, она достаточно быстро пройдет. Но если появились тревожные симптомы, сразу же обращайтесь за медицинской помощью!