

Срыгивания у новорожденного

Срыгивания бывают почти у всех грудных детей. Обычно они проходят сами по себе и не требуют лечения. Эта памятка поможет разобраться, когда срыгивания — это норма, а когда стоит обратиться к врачу.

Что такое срыгивания?

- Срыгивания — это пассивный обратный заброс пищи
- из желудка в пищевод и рот малыша. Чем младше
- ребенок, тем выше вероятность срыгиваний.

Почему происходит срыгивание?

Из-за особенностей детей раннего возраста

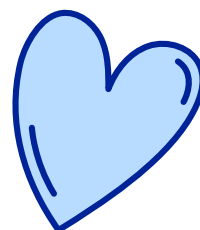
- Новорожденный почти всё время лежит
- Жидкая пища легко вытекает из желудка
- У малышей короткий пищевод
- Младенец часто переедает: он еще не понимает, когда сыт
- Ребенок может заглатывать воздух во время кормления
- На желудок может давить кишечник, переполненный скопившимися газами

Из-за внешних причин

- ошибки родителей: перекорм или беспорядочные кормления
- тугое пеленание
- быстрая смена положения после кормления
- смесь подобрана неправильно

Из-за болезней

- нервной системы
- пороков развития
- пищевой аллергии



Когда срыгивания — это норма?

- Ребенок срыгивает немного – около чайной ложки непереваренного или створоженного молока (смеси).
- Не беспокоится во время кормления и после срыгивания.
- Хорошо прибавляет в весе.

При этих условиях срыгивания не требуют лечения.

Когда нужно обратиться к педиатру?

- ❑ Ребенок сильно плачет во время срыгивания.
- ❑ Беспокойно ест и срыгивает сразу после еды.
- ❑ Срыгивает фонтаном, обильно, после каждого кормления.
- ❑ Срыгивает с примесью крови или желчи.
- ❑ Не прибавляет в весе или прибавляет незначительно.
- ❑ Срыгивания сохраняются у ребенка старше года



Как помочь ребенку при срыгиваниях?

- ✓ После кормления подержите малыша «столбиком» 10-15 минут, чтобы отошел воздух.
- ✓ Носите ребенка в течение дня в позе «тигра на ветке» (животом на вашем предплечье). Это стимулирует перистальтику кишечника и помогает газам отойти.
- ✓ Не допускайте, чтобы малыш переедал.
- ✓ Правильно прикладывайте к груди, чтобы ребенок не заглатывал воздух во время кормления.
- ✓ Следите, чтобы бутылочка и соска соответствовали возрасту и весу ребенка.
- ✓ Убедитесь, что одежда свободная и не сдавливает живот малыша, а пеленание не тугое

Нужно ли менять питание?

Если ребенок на грудном вскармливании, попробуйте на 2 недели ограничить молочные продукты в своем рационе. Срыгивания уменьшились? Придерживайтесь безмолочной диеты. Если нет, ограничения не нужны. Если малыш на искусственном вскармливании, обсудите с педиатром применение антирефлюксной смеси или переход на другую детскую смесь.

Важно! Не меняйте ребенку питание самостоятельно. Проконсультируйтесь с врачом!

В каком возрасте срыгивания прекращаются?

Срыгивания прекращаются, когда ребенку вводят прикорм – с 4-6 месяцев, либо когда малыш начинает стоять и ходить, то есть к 9-12 месяцам. Срыгивания – это временное явление. Будьте внимательны к состоянию ребенка, не пропустите «красные флаги» и обращайтесь к педиатру, если вас что-то тревожит. Малыш подрастет, и срыгивания обязательно прекратятся!